

Pronto soccorso omeopatico
A cura del Dr Gustavo Dominici
www.omeopatia-roma.it

Nota: dosaggi ed accortezze

Ogni medicina omeopatica esiste in varie dinamizzazioni espresse in numeri, corrispondenti a differenti intensità d'azione. Per il pronto intervento consiglio la 30 CH alla quantità di 3 granuli ogni 4 ore, almeno 15 minuti lontano dai pasti, se non diversamente indicato. Con il miglioramento dei sintomi la frequenza di somministrazione scenderà a 3 granuli ogni 6-8 ore, fino a graduale sospensione. Il miglioramento deve essere evidente entro 24-36 ore. Individuare una medicina precisa non può sostituire una corretta diagnosi e la conseguente valutazione del rischio.

Traumi e ferite

Nell'eventualità di una frattura, anche se solo sospettata, occorre un intervento di pronto soccorso con adeguate indagini radiografiche ed eventuali manovre di ricomposizione. Similmente, nel caso di ferite estese, necessita l'intervento diretto di un Medico. Contemporaneamente il medicamento omeopatico può intervenire positivamente diminuendo dolore, lo shock, l'eventualità di complicazioni ed accelerando la guarigione. Nel caso di accidenti meno impegnativi, una buona disinfezione ed il medicamento giusto possono risolvere la situazione in un tempo sorprendentemente veloce.

Contusioni

Arnica montana è la medicina più spesso utile, in particolare se il traumatizzato è sotto shock, stordito, spaventato o senza conoscenza; indolenzito, con la parte colpita gonfia e scura per l'ematoma. Nel dubbio è il farmaco di prima scelta.

Se c'è molto dolore ed il trauma ha interessato fibre nervose come dita, unghie, naso, la medicina più adatta è

Hypericum perforatum, che è la medicina migliore anche per i traumi del coccige e della colonna vertebrale.

Se viene colpito un muscolo o una zona di tessuto molle la medicina è **Rhus toxicodendron**, che è utile anche nel gomito del tennista.

Se il trauma riguarda un tendine o un legamento lacerato o stirato, il periostio, le articolazioni del ginocchio o del polso, la medicina migliore è **Ruta graveolans**.

Se il trauma è all'occhio la medicina migliore è **Ledum palustre**, che può essere utilizzato anche in caso di contusioni, ecchimosi ed ematomi dove Arnica non sia stata efficace.

Se il trauma riguarda una mammella è più utile **Conium maculatum**.

Traumi da sforzo

Per i dolori muscolari dopo un prolungato esercizio fisico e per recuperare le forze va molto bene **Arnica montana**, ad esempio dopo una camminata in montagna o semplicemente di un'attività dopo un periodo sedentario con conseguenti dolore, stiramenti e fastidi di vario genere.

Se dopo un'attività fisica intensa ci sono agitazione fisica, inquietudine ed insonnia, la medicina è **Rhus toxicodendron**.

Se si genera un dolore ad un tendine sempre dopo attività, ad esempio ai piedi, al tallone o altrove occorre assumere **Ruta graveolans**.

Distorsioni

Subito dopo la distorsione ad esempio del polso o della caviglia l'articolazione spesso si gonfia, è molto dolente e diventa scura a causa dello stravasamento di sangue, in questo caso la medicina migliore è **Arnica montana**.

Quando la sintomatologia acuta svanisce e rimangono i dolori ai legamenti, ai tendini ed alla capsula articolare, la medicina migliore, da assumere anche a lungo, è **Rhus toxicodendron**, che è anche molto utile negli strappi muscolari.

Fratture

I rimedi da utilizzare sono gli stessi delle contusioni, in particolare **Arnica montana** a dinamizzazioni elevate: 200K, MK ed oltre, ma si può sempre iniziare dalla 30CH ripetuta.

Se la frattura si accompagna a lesione dei nervi con dolori intensi e diffusi, il farmaco è **Hypericum perforatum**.

Se ci sono problemi nella formazione del callo osseo, allora la medicina è **Symphitum** che può essere assunta anche a lungo, fino a che non si sia ottenuta una corretta ossificazione.

Ferite

Per ferite da coltello o causate da strumenti appuntiti come punteruoli, chiodi; per ferite infette, punture d'ago, schegge sotto le unghie, la medicina da utilizzare è **Ledum palustre**.

Per ferite da taglio ad esempio da coltello, dopo interventi chirurgici la medicina più efficace è **Staphisagria**; nel caso di conseguenze di un intervento chirurgico, quale dolore persistente della ferita, è preferibile utilizzare un tubo dose 200K.

Nelle escoriazioni, abrasioni anche estese, lacerazioni cutanee, schiacciamento delle dita delle mani e dei piedi, con molto dolore e risentimento delle terminazioni nervose agirà velocemente **Hypericum perforatum**.

La pulizia dei tessuti e la disinfezione periodica per 3 volte al giorno con tintura madre di **Calendula officinalis**, opportunamente diluita, previene l'infezione ed aiuta il tessuto a rimarginare.

Punture e morsi

Dopo la puntura di un insetto, se c'è un gonfiore immediato e violento, dolore e calore intensi, o anche per prevenirli, la migliore medicina è **Apis mellifica**, che può essere usata anche ogni ora, fino a che non si rileva un miglioramento dei sintomi. Apis è un farmaco che agisce velocemente e viene utilizzato quando i sintomi sono immediati e violenti.

Se la puntura risale a più tempo prima o si tratta di punture ripetute nel tempo, è meglio scegliere **Ledum palustre**, che diminuirà anche la tendenza ad essere punti ad esempio da zanzare e la sintomatologia delle punture future. Ledum è il farmaco di prima scelta per morsi da animali anche velenosi: cani, gatti, topi, scorpioni ed altri ancora.

Se al morso sono associate delle ferite ed il dolore è molto intenso e si estende alle terminazioni nervose della zona circostante è più efficace **Hypericum perforatum**.

Ustioni

Nelle ustioni di primo grado, cioè quelle più semplici caratterizzate da rossore e bruciore, la migliore medicina è **Urtica urens**.

Se l'ustione è più profonda, secondo e terzo grado, con formazione di vesciche o vera e propria perdita di tessuto e sanguinamento **Cantharis vesicatoria** dà risultati sorprendenti.

Se il soggetto colpito è molto spaventato, pallido, teme di morire **Arsenicum album** corrisponde meglio al quadro clinico e darà risultati eccellenti anche a livello generale.

Esternamente è utile la pomata di **Calendula officinalis**.

Per le conseguenze a distanza di ustioni, in particolare se estese, per i sintomi residui o anche per le conseguenze generali, il migliore farmaco è **Causticum** che è meglio usare in dose unica alla potenza 200K.

Colpo di sole

Dopo una prolungata esposizione ai raggi solari intensi, anche per un semplice sovra riscaldamento, **Glonoinum** sarà velocemente efficace, così come in situazioni molto più gravi con intensa congestione della testa e faccia rossa, cefalea con forti pulsazioni che disorienta il soggetto, vertigini, nausea.

Anche **Belladonna** ha un mal di testa pulsante che peggiora se ci si sdraia, con vertigini se ci si piega in avanti o se ci si alza dal letto; ci può essere febbre anche intensa; può essere inoltre usato se non si riuscisse a trovare Glonoinum, che

non è un farmaco molto comune.

Anche **Gelsemium** può risultare molto utile, se ci sono debolezza e tremore, mal di testa e senso di pesantezza degli arti e delle palpebre.