

Pronto soccorso omeopatico
A cura del Dr Gustavo Dominici
www.omeopatia-roma.it

Nota: dosaggi ed accortezze

Ogni medicina omeopatica esiste in varie dinamizzazioni espresse in numeri, corrispondenti a differenti intensità d'azione. Per il pronto intervento consiglio la 30 CH alla quantità di 3 granuli ogni 4 ore, almeno 15 minuti lontano dai pasti, se non diversamente indicato. Con il miglioramento dei sintomi la frequenza di somministrazione scenderà a 3 granuli ogni 6-8 ore, fino a graduale sospensione. Il miglioramento deve essere evidente entro 24-36 ore. Individuare una medicina precisa non può sostituire una corretta diagnosi e la conseguente valutazione del rischio.

Tosse

La tosse è un meccanismo protettivo necessario a mantenere pulite e sgombre le vie aeree, ma può anche diventare un sintomo persistente e molto fastidioso. Può essere di grado e gravità molto diversi. In molti casi la conoscenza e l'uso di alcuni medicinali omeopatici la possono migliorare velocemente o addirittura far scomparire, salvando una notte di sonno o un intero fine settimana di vacanza. I medicinali omeopatici che possono essere utili per la tosse sono innumerevoli; qui ne descriveremo solo alcuni tra i più frequenti e tra i più facili da utilizzare. E' utile umidificare l'ambiente ed assumere bevande calde con il miele.

Aconitum napellus

Tosse **BREVE, SECCA**, rauca, **ABBAIANTE**, forzata; da irritazione in gola.

E' la medicina di prima scelta quando il soggetto si risveglia improvvisamente di notte, più spesso da mezzanotte alle 4, a volte pochi minuti dopo essersi addormentato, con tosse, faccia rossa, palpitazioni, difficoltà a respirare, paura di soffocare o paura in genere.

Tosse improvvisa **AL RISVEGLIO NOTTURNO**, con **SENSAZIONE DI SOFFOCARE E PAURA**: pochi granuli di Aconitum risolveranno la situazione.

Spongia tosta

Tosse **SECCA**, tutte le vie aeree sono secche.

Tosse **CANINA**, irritante, **COSTANTE**: tossisce giorno e notte senza pausa.

Tosse dal rumore di una sega a mano che taglia un tronco.

Tosse **SOFFOCANTE**, laringospasmo: dopo la mezzanotte, durante il sonno, durante le mestruazioni, in una stanza calda. Sta meglio se beve e mangia cose calde.

Si risveglia spaventato, con tosse rumorosa e violenta e senso di soffocamento, con grande ansia, più spesso prima di mezzanotte. Il tipo Spongia è impressionabile, tormentato da avvenimenti passati.

Ipeca

Tosse **SOFFOCANTE, CON NAUSEA**, conati, vomito e lingua pulita.

Bronchite **NEI BAMBINI**. Bronchite asmatica.

Soffocamento da accumulo di muco nei bambini.

Tosse con sangue dal naso e vomito.

Tosse asmatica. **RUMOROSA**, con rantoli.

I bambini gridano e urlano lamentosamente. E' difficile accontentarli.

Il tipo Ipeca è insoddisfatto, impaziente, irrequieto, collerico. Soffre per mortificazione, con collera soppressa. A volte è cupo e silenzioso. Può aver paura della morte.

Drosera rotundifolia

E' una medicina adatta a curare la **PERTOSSE** o tosse che somigliano alla pertosse.

La tosse è **SPASMODICA** e **VIOLENTA**, peggiora **DI NOTTE**. I colpi si susseguono rapidamente, fino a rendere difficile la respirazione; diventa rosso in viso, perfino cianotico. Può portare a conati e a vomito, a sangue dal naso o dalla bocca. Si tiene il petto tossendo.

La voce è roca; la tosse viene da sensazione di una piuma o briciola nel laringe, o da secchezza.

Tossisce non appena la testa tocca il cuscino; dopo la mezzanotte; disteso; parlando, cantando, ridendo, piangendo; per eccitazione emotiva.

Il tipo Drosera è spesso collerico, ansioso e triste quando solo, sospettoso.

Hepar sulphuris

Tosse **SECCA, ROCA**, abbaiaante, da sera fino a mezzanotte; diminuisce al mattino.

PEGGIORA COL FREDDO, SCOPRENDOSI una parte del corpo, cibo o bevande fredde, correnti d'aria.

Lacrime prima o durante la tosse.

Tosse spasmodica da vento freddo o aria fredda e secca. Raucedine, laringiti, bronchiti.

Catarro giallo verdastro; sinusite, bronchite.

Il bambino Hepar è irritabile, non sopporta di essere contraddetto. L'adulto ha **UN CATTIVO CARATTERE**, è offensivo, collerico, ha modi rudi, può essere anche violento. Non tollera il dolore e la sofferenza in genere.

Rumex crispus

Tosse da **SOLLETICO** nelle vie aeree, da pressione o tocco di gola o laringe, **CHE IMPEDISCE IL SONNO**.

Raucedine particolarmente la sera. Perdita di voce dopo esposizione al freddo.

Tosse **INSPIRANDO ARIA FREDDA**, deve coprire la bocca nel letto.

Tosse **SCOPRENDOSI**, per cambio di temperatura.

Tosse di notte; migliora coprendosi la bocca, migliora bevendo.

Phosphorus

Tosse **DA IRRITAZIONE IN GOLLA**, che peggiora all'**ARIA FREDDA**, parlando o ridendo, **LA SERA**, disteso sul lato sinistro, per cambio di temperatura o di tempo.

Tosse nervosa, **SECCA**, peggiorata in presenza di estranei o per odori forti.

Deve sostenere il torace quando tossisce.

Il tipo Phosphorus è **APERTO, ESTROVERSO, VIVACE, ESPRESSIVO**. Sensibile alle sofferenze altrui, sensibile a tutte le impressioni esterne. A volte molto pauroso e suggestionabile, migliora per manifestazioni d'affetto.

Lycopodium clavatum

Tosse **SECCA, CRONICA**, da **SOLLETICO IN LARINGE**.

In Pazienti che soffrono di bronchite, asma o disturbi cronici del torace.

Tutti i disturbi colpiscono di più la parte destra del corpo: narice, gola, tonsilla, torace.

Il Paziente Lycopodium soffre di **DISTURBI DELL'APPARATO DIGERENTE**: lentezza digestiva, disturbi epatici, stipsi, gonfiore addominale cronico. E' un soggetto di schivo, ombroso, irritabile, **DITTATORIALE**.

Hyosциamus niger

Tosse **SECCA, SPASMODICA**, in particolare disteso, di notte, che migliora sedendosi.

Bisogna pensare a Hyosциamus quando il soggetto, adulto o più spesso un **BAMBINO**, è estremamente **ECCITATO, IPERATTIVO**, ride troppo, o parla troppo o è troppo affaccendato, **FASTIDIOSO, GELOSO, VIOLENTO, VOLGARE**. Hyosциamus guarirà la tosse e migliorerà il comportamento del paziente.

Sepia officinalis

Tosse secca, peggio di sera e di notte; inizia **LA SERA SDRAIANDOSI** a letto.

Appena coricata inizia a tossire senza tregua, tosse **SECCA E INSISTENTE**. Deve sedersi nel letto.

Bisogna pensare a Sepia quando il soggetto è più spesso una **DONNA, DI CATTIVO UMORE, TRISTE**, che ha avversione alla compagnia, che risponde bruscamente e talvolta con durezza.

Aurum metallicum

Tosse che peggiora la notte; può essere straziante; tosse da **BRONCHITE**.

Bisogna pensare a Aurum quando il soggetto è più spesso un adulto, **ANZIANO**; grande lavoratore, **TROPPO SERIO** e responsabile; può soffrire di **DEPRESSIONE** fino al disgusto per l'esistenza; nulla vale più la pena; sente di aver fallito.

Soffre di **CRISI DI ABBANDONO**.