

Dosaggi ed accortezze

Ogni medicina omeopatica esiste in varie dinamizzazioni espresse in numeri, corrispondenti a differenti intensità d'azione. Per il pronto intervento consiglio la 30 CH alla quantità di 3 granuli ogni 4 ore, almeno 15 minuti lontano dai pasti, se non diversamente indicato. Con il miglioramento dei sintomi la frequenza di somministrazione scenderà a 3 granuli ogni 6-8 ore, fino a graduale sospensione. Il miglioramento deve essere evidente entro 24-36 ore. Individuare una medicina precisa non può sostituire una corretta diagnosi e la conseguente valutazione del rischio.

L'Otite nei bambini

L'otite è una delle malattie più frequenti nell'infanzia. E' un processo infiammatorio acuto o cronico, solitamente causato da germi, virus o batteri di origine rinofaringea. Le forme iniziali si caratterizzano per dolore all'orecchio (otalgia), irritabilità, sonno agitato, febbre, talvolta secrezioni fluide (otorrea), dolore estremo alla pressione, prurito. Il sintomo principale, il dolore, può evidenziarsi improvvisamente, spesso svegliando il bambino dal sonno notturno. In queste forme iniziali di otite, usando attenzione, si può intervenire con successo risparmiando al bambino molte sofferenze e recuperando una notte di sonno. Poi occorrerà necessariamente consultare il proprio medico di fiducia per una valutazione più precisa.

Chamomilla vulgaris

Chamomilla è particolarmente indicato nei bambini **estremamente agitati**, che **gridano** e piangono facilmente, sono **collerici**, intolleranti al dolore, **si calmano solo se presi in braccio** e cullati. Sono **capricciosi**, ribelli, dispettosi; si gettano a terra, urlano e strepitano se viene loro negato qualcosa. Possono rendere la vita dei genitori molto difficile.

Ammalano spesso in concomitanza con la dentizione che si associa a diarree, febbri ed otiti.

1. Il dolore è intollerabile, arriva più spesso di sera o di notte verso le 24.
2. Il bambino si sveglia urlando, sembra che nulla lo possa calmare se non prendendolo in braccio e cullandolo vigorosamente.
3. Spesso ha una guancia rossa e calda e l'altra pallida. L'orecchio esterno è caldo, rosso, molto dolente al tatto.
4. Il dolore può essere causato da esposizione al freddo ed in particolare a vento freddo.

Pulsatilla pratensis

Pulsatilla è particolarmente indicato in bambini calmi, che non danno problemi, timidi, facili alle lacrime, obbedienti. Sono molto bisognosi di affetto, simpatia, consolazione, rassicurazioni. A volte si mostrano molto dipendenti, passivi e lamentosi. Soffrono spesso di secrezioni gialle e tosse grassa. Ammalano a causa del freddo e dopo essersi bagnati, ma peggiorano in un ambiente troppo caldo e per caldo locale. Migliorano con il fresco e con manifestazioni di simpatia e consolazione.

1. Il dolore inizia più spesso di sera e di notte; può colpire entrambe le orecchie, ma più spesso il destro.
2. L'orecchio è rosso, il lobo in particolare; può essere gonfio.
3. Il bambino si lamenta e piange, senza gli urli disumani di Chamomilla.
4. Vuole essere tenuto in braccio, accarezzato e rassicurato. Può esserci o meno febbre.

Aconitum napellus

L'otite di Aconitum è caratterizzata da un **inizio improvviso, brusco e violento**.

Il bambino, è **agitato, irrequieto, spaventato**. La situazione mostra una certa drammaticità.

Il bambino inizia a star male **di sera o di notte**; spesso si risveglia a causa del dolore.

Il dolore è improvviso e può essere accompagnato da febbre alta che sale rapidamente. L'orecchio esterno è **caldo, rosso, dolente, gonfio**.

Il bambino non suda, ma può avere sete intensa di grandi quantità di acqua fredda.

E' più colpito **l'orecchio sinistro**; il dolore può aumentare sbadigliando.

Aconitum ammala dopo aver preso freddo, in particolare **vento freddo**.

Belladonna

L'otite di Belladonna ha un **inizio improvviso, brusco e violento**.

L'orecchio più frequentemente colpito è **il destro** ed il dolore è **intenso, a colpi, pulsante**, lancinante.

Il bambino migliora in braccio, ma il dolore torna non appena lo si rimette a letto. Il bambino è **abbattuto** piuttosto che spaventato come in Aconitum.

La febbre è spesso presente e molto elevata, ma può anche non esserci. Belladonna è comunque **arrossato ed accaldato**. Spesso suda ed anche il sudore è caldo.

Può avere **un brutto mal di testa**, pulsante, con **occhi rossi e lucidi**; non sopporta il minimo rumore o scossa, **non sopporta la luce**.

Può ammalare dopo aver preso freddo, più frequentemente **la pioggia** fredda, o aver preso **freddo in testa**.

Ferrum phosphoricum

Una febbre improvvisa di cui non si comprende la causa e senza particolari caratteristiche, in particolare se associata a **tosse, sanguinamento dal naso** e dolore all'orecchio, viene curata velocemente da Ferrum phosphoricum.

Il bambino **alterna rossore e pallore al viso**.

Ha spesso **sete intensa**, rossore ad entrambe le guancie, occhi rossi e mal di testa.

E' più colpito **l'orecchio destro**; il dolore inizia la sera andando a letto o la notte; è costante, a volte pungente come un ago.

E' molto utile quando le caratteristiche non corrispondono alla reazione eccessiva di Chamomilla, al lamento piagnucoloso di Pulsatilla, alla paura di Aconitum, alla violenza improvvisa di Belladonna.

Da utilizzare in caso di dubbi circa il medicamento da scegliere.

Mercurius solubilis

E' il medicamento adatto ad **otiti successive a influenze, raffreddori o faringotonsilliti**, in particolare se è rimasta a lungo la diminuzione dell'udito con la sensazione di orecchie chiuse.

Sono frequenti **afte**, placche e pus alle tonsille, **lingua molto sporca** e desquamata, **salivazione** abbondante, linfoghiandole sottomandibolari ingrossate.

Ci può essere secrezione abbondante lungo il condotto uditivo **di cattivo odore**.

Il bambino può avere febbre, suda ed ha i brividi a fior di pelle. Spesso è agitato, **senza riposo**, pur essendo debole e con poche energie.

Di giorno può sembrare che stia guarendo, ma **ogni notte riaggrava**.

A volte si associano altri dolori: ai denti, al viso, alla gola.

Può essere colpito prima l'orecchio sinistro e poi il destro.

L'otite può essere **insidiosa**, non dare luogo ad un dolore fortissimo, ma ad un indolenzimento costante e contemporaneamente aggravarsi col passare dei giorni.

Dulcamara

Otiti dopo aver preso del freddo umido: dopo un bagno, dopo aver fatto la doccia accaldati, dopo aver preso della pioggia oppure essere stati in clima nebbioso. La notte seguente il bambino **si risveglia con il dolore**, o con un fastidioso **formicolio** all'orecchio.

*L'orecchio maggiormente colpito è **il sinistro**.*

Il bambino ha la sensazione di naso e orecchie tappati, accompagnati a volte da tosse e raucedine.