

**Nota: dosaggi ed accortezze**

Ogni medicina omeopatica esiste in varie dinamizzazioni espresse in numeri, corrispondenti a differenti intensità d'azione. Per il pronto intervento consiglio la 30 CH alla quantità di 3 granuli ogni 3-4 ore, assunta almeno 15 minuti lontano dai pasti. Con il miglioramento dei sintomi diminuire gradualmente la frequenza di somministrazione fino a sospensione. Il miglioramento deve essere evidente entro 24-36 ore. Evitare di assumere medicine diverse in poco tempo. Individuare una medicina precisa non può sostituire una corretta diagnosi e la conseguente valutazione del rischio.

---

## Rinite allergica

La rinite allergica o pollinosi o febbre da fieno è una patologia cronica causata dalla ipersensibilità dei soggetti all'inalazione di pollini di numerose piante, di per sé innocui. I sintomi si sviluppano principalmente a livello della mucosa nasale e oculare, ma anche della trachea e dei bronchi, con: rinite, congiuntivite, faringite, tosse ed asma.

La terapia di una patologia così profonda richiede un certo impegno; le possibilità di guarigione sono elevate per i soggetti più giovani, diminuiscono con il progredire dell'età. Ciò nonostante è sempre possibile ridurre la sintomatologia e rendere il disturbo sostenibile senza l'uso dei farmaci convenzionali. La terapia migliore è quella individualizzata e profonda (costituzionale) che si effettua nelle fasi senza sintomi.

Durante la sintomatologia acuta si possono utilizzare numerosi medicinali con notevole beneficio, sempre che si scelga quello più preciso al caso. A seguire i più comuni con una sintetica descrizione delle principali caratteristiche.

Nel caso specifico consigliamo di iniziare con una potenza bassa, 5CH o 6CH, per poi passare ad una più elevata come la 30CH, con la frequenza di 3 granuli da 1 a 4 volte al giorno.

### **Allium cepa**

**Crisi di starnuti e naso che gocciola in continuazione;** la secrezione brucia ed escoria il naso ed il labbro superiore. Forte infiammazione del naso con senso di pienezza, pulsazioni, bruciore, anche sanguinamento.

La crisi scoppia al chiuso e al caldo, la sera, migliora all'aria aperta.

Lacrimazione abbondante, ma mentre la secrezione nasale è corrosiva, quella congiuntivale è innocua.

Ci possono essere: dolori mascellari, mal di testa con pulsazioni e avversione alla luce, dolori alle orecchie, **tosse da solletico** con dolore al laringe.

### **Euphrasia**

**Sono colpiti principalmente gli occhi** con secrezione abbondante, acquosa e irritante.

**Violento prurito** che costringe a strofinarsi gli occhi e sbatterli, con lacrimazione molto abbondante. Sensazione di secchezza, di bruciore, di polvere, dolore intenso.

Starnuti e secrezione dal naso abbondante ma non irritante, mentre le lacrime sono irritanti. La rinite peggiora la notte e stando sdraiati. Può aggiungersi una brutta tosse laringea.

## Gelsemium

Starnuti, scolo dal naso come acqua calda, fastidio esteso alla gola, calore alla testa e congestione al volto. **Sensazione di grande peso e stanchezza** in tutto il corpo e agli arti inferiori.

Gli occhi sono congestionati, lacrimano, **la testa è molto calda**, il viso rosso porpora, gli arti sono gelidi. E' molto stanco, la testa è pesante, le palpebre sono pesanti, le gambe sono pesanti. Il soggetto Gelsemium è impressionabile, facilmente spaventato, ansioso.

## Sabadilla

Secrezione nasale abbondante, irritante, corrosiva, con bruciore e chiusura delle narici e difficoltà a respirare; più abbondante al mattino.

**Violente crisi di starnuti. Starnuti continui.** Starnuti per odori.

Intensi dolori frontali e arrossamento delle palpebre.

**Prurito al palato** molto intenso, per alleviare il prurito gratta il palato con la lingua. Violento prurito alle narici.

## Arsenicum album

Naso chiuso, gli starnuti non danno sollievo. Starnuti e **secrezione poco abbondante, acquosa, bruciante e corrosiva**, con arrossamento delle narici e del labbro superiore. Sta meglio al caldo e con le bevande calde, in casa; peggiora all'aria aperta.

Rinite accompagnata da disturbi alla gola, raucedine, **difficoltà respiratoria, asma.**

Soggetto freddoloso, pallido, ansioso, estremamente agitato, non trova pace; prostrato, affetto da bruciori in varie parti del corpo.

## Nux vomica

**Starnuti con naso chiuso e secchezza**, pesantezza alla fronte. Secrezione non troppo abbondante, la sera e la notte ritorna la secchezza con l'ostruzione.

Peggiora in una stanza calda, **migliora all'aria aperta.**

Ci può essere sangue dal naso; ipersensibilità dell'olfatto. Adatto per i casi di **rinite ed asma allergici** in pazienti stressati, irritabili, che soffrono cronicamente di stitichezza ed emorroidi, tendenti ad abusi alimentari, di alcool e caffè.

## Dulcamara

Secrezione acquosa e abbondante dal naso e dagli occhi che migliora in una stanza calda e con il movimento, **peggiora all'aria aperta, con il freddo e con l'umidità.**

Migliora in una stanza calda; starnuti ad ogni passaggio dal caldo al freddo; il minimo freddo gli ostruisce il naso.

Anche per rinite senza secrezione, con sensazione di naso chiuso, mal di gola e collo rigido, arti e schiena dolenti.